

# ENERGIESPAREN

## TIPPS UND ANREGUNGEN FÜR DIE KALTE JAHRESZEIT

### Wasser

#### Regenwasser nutzen

Regenwasser in Regentonnen zum Gießen auffangen



#### Zähne putzen

Zahnputzbecher benutzen

Hände öfter mit kaltem Wasser waschen!



Duschen statt Baden und dabei die Temperatur runterdrehen!



9–11 Liter/Min.  
→ 5 Min. Duschen:  
ca. 50 Liter



Standardvollbad  
ca. 120 Liter  
Wasser

Kürzer Duschen (5 Min.) und beim Einseifen das Wasser abstellen!



reduziert auch die Duschkosten für Warmwasser

Spartaste bei Toiletten-spülungen nutzen!

Volle Spülung  
9–12 Liter



Kleine Taste „Sparmodus“  
3–6 Liter

bis  
-66%



### Wärme

#### Heizkörper freistellen

Möbel und Vorhänge sollten ausreichend Abstand (20–30 cm) haben

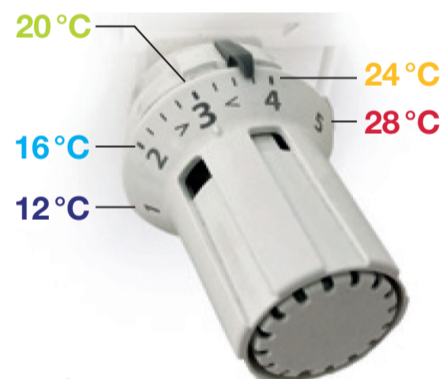


#### Dienstende

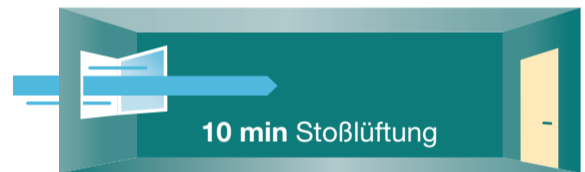
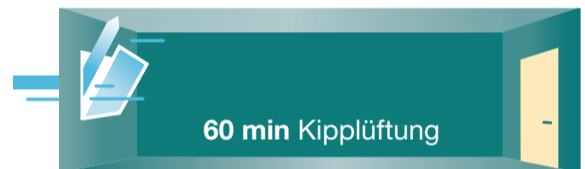


Heizleistung in der Nacht drosseln  
Abwesenheit bei mehreren Tagen:  
Absenkung auf 15°C

Eine um 1°C geringere Raumtemperatur entspricht 6% weniger Energieverbrauch



Optimale Raumtemperaturen in der Heizsaison

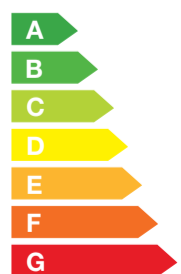


### Strom



#### Wasserkocher

Für kleinere Wassermengen (bis 1,5 Liter) günstiger als das Erhitzen auf dem Herd



#### Energieeffizienzklasse beachten

Energielabel beim Kauf eines Geräts zu beachten zahlt sich aus



#### Licht aus

Leere Räume/Gänge nicht beleuchten. Licht aus, sobald es hell genug ist



#### Stand-by

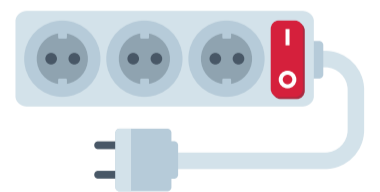
Ungenutzte Geräte richtig ausschalten

LED-Leuchtmittel verwenden

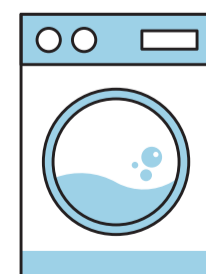


#### Steckerleisten mit Kippschalter

Kappen zu 100% den Strom, denn im Standby-Betrieb verbrauchen Fernseher, PC und Kaffeemaschinen noch einiges an Strom



#### Clever Wäsche waschen



Maschine gut füllen und sparsames Waschprogramm wählen. Temperatur reduzieren

#### Backofen

Mit Umluft statt Ober-/Unterhitze backen

